



„Neue willkommen heißen“ – „Willkommenskultur“ in der Selbsthilfegruppe

Samstag, 26. September 2026 | 10 Uhr
Friedrichstr. 30 | 58507 Lüdenscheid
in den Räumen der Selbsthilfe-Kontaktstelle

Ein Seminar von Frau Beatrix Rey

Die Gruppe, die möglicherweise schon sehr lange besteht, muss sich irgendwann auf Veränderung einstellen und bereit sein, sich Neuen zu öffnen. Neue kommen manchmal jedoch nur einmal und dann nicht wieder.

- Wie kann es neuen Gruppenmitglieder erleichtert werden, in der Gruppe anzukommen und sich wohl zu fühlen?
- Wie kann eine „Willkommenskultur“ in der Gruppe entstehen?



- Für alle Engagierten in der Selbsthilfe
- Kostenfrei
- Für Verpflegung und Getränke ist gesorgt
- Mit der Bitte um Anmeldung



Kurzvita Beruflich



Beatrix Rey

Dipl. Sozialarbeiterin,
freiberufliche systemische Coachin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie und
Seminarleiterin

35 Jahre war sie in der psychosozialen Beratung im Ev. Krankenhaus Bergisch Gladbach tätig (1990 – 2025) – zunächst in der Somatik und später (ab 2003) als Sozialtherapeutin in einer Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik.

Parallel hat sie von 1998 bis 2025 die Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen am Krankenhaus geleitet. Seit 2025 ist sie nur noch als Coachin und Seminarleiterin freiberuflich tätig.

Anmeldung

Sie möchten teilnehmen? Dann melden Sie sich gerne per E-Mail an: **selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org**

Bitte nennen Sie uns Ihren Namen, eine Kontaktmöglichkeit und die Anzahl der teilnehmenden Personen.

Alternativ können Sie den folgenden Abschnitt ausfüllen, abtrennen und bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Märkischer Kreis abgeben oder einwerfen.



Name: _____

E-Mail oder Telefonnummer: _____

Teilnahme:

☐ Ich komme allein.

☐ Ich komme mit weiteren Personen.

Anzahl der teilnehmenden Personen insgesamt: _____

Verpflegung:

☐ Ich wünsche vegetarisches Essen.

☐ Ich wünsche nicht-vegetarisches Essen.