

„Morgensonne“

Gesprächskreis für pflegende Angehörige am Vormittag



*„Es ist besser ein einzelnes kleines Licht anzuzünden,
als die Dunkelheit zu verfluchen!“*

Der Gesprächskreis „Morgensonne“ richtet sich an Menschen, die eine nahestehende Person begleiten, betreuen, versorgen oder pflegen.

Die gemeinsamen Erfahrungen können eben dieses „Licht“ sein, das zur Entlastung führt. Das Miteinander in der Gruppe hilft den schwierigen Alltag und die täglich wechselnden Belastungen besser zu bewältigen.

Das kostenfreie Gesprächsangebot findet immer am 2.Mitwoch in der Zeit von 10:00-11:30 Uhr statt. Informationen hierzu erhalten Sie hier:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis

Tel.: 02351/ 988925

Pflegeselbsthilfe-mk@paritaet-mk.de